

PLASTICDIEET

WEEK
04

- INZICHT -

Deze week staat in het teken vastleggen van je veranderingen en even stilstaan bij wat je doet.

Natuurlijk gaat er vast iets mis, maar dat is niet erg. Projecten of offertes gaan ook niet altijd goed, toch? Je bent al enorm op weg! Deze week kun je de pantry eens onder de loep nemen en je wat verder verdiepen in de materie. Zo weet je zélf waarvoor je het doet én kun je je (facilitair) manager overtuigen om bepaalde veranderingen door te voeren.



MAAK EEN FOTO

Als je er op let, is plastic óveral!

Volg onderstaande 3 stappen voor inzicht in jouw gebruik ervan. Een echte eye-opener!

STAP 1

Kijk eens écht goed naar de pantry. Van afwasmiddel en plastic afwasborstel tot roerstaafjes en schuursponsje: schrijf het op.

STAP 2

Leg al het plastic bij elkaar en **maak een foto**. Deze kun je bij de volgende vergadering eens laten zien. Onderzoek ook alvast de mogelijkheden voor veranderingen. De theezakjes met plastic kunnen vervangen worden voor een merk dat geen plastic gebruikt (dus geen Pickwick, maar bijvoorbeeld Clipper of een dispenser met losse thee) en die roerstaafjes kunnen ook van hout of RVS.

STAP 3

Zorg ervoor dat het plastic deze week **niet bij het restafval belandt**. Scheid het en plaats duidelijke aanwijzingen op de verschillende bakken. Koffiebekers mogen níet bij het papier! Benieuwd wat de nummertjes op de onderkant van de plastic verpakking betekenen? Kijk dan eens [hier](#).

WAAROM DOE JE HET?

De feiten liegen er niet om. De schatting is dat we in 2050 maar liefst **3,6x meer plastic** produceren dan in 2014! Maar de (facilitair) manager overtuigen werkt nóg beter als je jouw persoonlijke motivatie helder hebt. Zo raakte Kiko Mathews overtuigd van het probleem toen ze in 84 dagen tijdens 79 beach cleanups maar liefst 3.400 kilo plastic afval vond. "I was speechless at the sight and believe everyone should be made aware of the issue", vertelde ze tegen BBC.

1. Waarom doe ik mee aan het dieet?

Mijn hoofdreden is...

2. Wat maak ik / ons bedrijf voor verschil?

Ik ga dit bereiken door...

EXTRA UITDAGING

Wil je meer doen dan alleen maar plastic vermijden? Dan hebben we 2 extra tips

1.

Verdiep je in de problematiek. Dat kan door op Netflix naar de documentaire *A plastic ocean* te kijken (misschien leuk om een docu-avond met collega's te organiseren?), door het Plastic Pact of Europese Plasticbeleid eens uit te pluizen of door een petitie te ondertekenen.

2.

Ga ploggen tijdens de pauze! Download de app Litterati. Hiermee leg je al het plastic dat je oprapt vast. Dit wordt gebruikt voor onderzoek én bij het opstellen van beleid, dus het is supernuttig!

Whoohoo!

Plasticdiëten is écht leuk, toch?

Merk je dat je supergemotiveerd bent? Zoek dan eens anderen op! Je kunt bijvoorbeeld op jouw afdeling een zero waste groepje starten waarmee je Plastic Potlucks (iedereen neemt wat eten mee) organiseert. Gezellig én heel leerzaam.