

WEEK 03

- JOUW ESSENTIALS -

Laptop? Check. Pasje om binnen te komen? Check. Handout van de presentatie? Check. Maar vergeet ook deze items niet in je werktas te stoppen!

WAT

Linnen tas

WANNEER

Altijd in je handtas of auto doen. Ook handig als je onverwachts een boodschap moet halen.

HOE

Koop of maak een linnen tasje



WAT

Bestekje (eventueel met RVS of bamboe rietje)

WANNEER

Als je onverwachts on the go wilt picknicken, als er taart wordt getrakteerd of voor je yoghurt.

HOE

Bamboe bestekje of tweedehands bestek. Ook handig: een rvs spork.



WAT

Herbruikbare fles

WANNEER

Als je onderweg bent en geen flesje water wil kopen. Kies een thermosexemplaar als je ook koffie wil halen in je fles.

HOE

Er zijn heel veel flessen. Kies welke jij mooi, groot genoeg en praktisch vindt!



WAT

Herbruikbare to go cup

WANNEER

Handig op het werk én als je koffie op het station wilt halen.

HOE

Bij koffiezaken te koop en vaak ook in de kringloop te vinden. Kies een lekdicht exemplaar zodat je hem ook in je tas kunt stoppen!



¿FAQ'S?

De meestgestelde vragen, meteen even getackeld

Als we een euro zouden krijgen voor elke keer dat we deze vragen kregen, konden we nu een megadonatie doen aan een natuurorganisatie ;) Zorg dat je vervelende gesprekken of discussie aan de lunchtafel voor bent, door je vast voor te bereiden op vragen die je hoogstwaarschijnlijk van collega's krijgt. Natuurlijk kun je ook altijd je eigen antwoord vormen, of advies vragen bij een (facebook)community.

"Plasticvrij leven is toch heel duur?"

Plasticvrij - of zelfs zero waste - leven hoeft absoluut niet duurder te zijn! [Check dit artikel](#) voor een onderbouwing - en laat hem ook even aan de facility manager zien! Je koopt alleen wat je nodig hebt en bespaart daardoor geld, je koopt veel tweedehands, je kunt betalen voor gebruik in plaats van bezit. Allemaal veel goedkoper dus!

"Waarom moet ik veranderen en niet de politiek, producent of leverancier?"

[Lees dit artikel](#) voor een volledige onderbouwing. Geen tijd? Gebruik dan de SOS-zin: "Ik kan door deze simpele actie metéén verschil maken en heb geen zin om te wachten".

"Maar we kunnen alles toch recycelen?"

Helaas niet! Slechts ongeveer 10 - 30% van het plastic wordt daadwerkelijk gerecycled, of eigenlijk gedowncycled. Het meeste wordt verbrandt of op de boot naar Azië gezet, waar het voor nog grotere problemen zorgt. En die jas van plastic flessen? Die zorgt helaas voor extra microplastics.

"Wat is nu eigenlijk beter: een wegwerpbeker gebruiken of je mok afwassen onder de kraan?"

De meeste onderzoeken naar deze vraag worden gefinancierd door fabrikanten van wegwerpbekers. Onafhankelijk onderzoek laat zien dat een glazen beker na 20 keer wassen (incl. de milieu-effecten van productie, afwassen en water) duurzamer is. Bij een keramieken beker ligt het rond de 60 keer. Daar zit je gelukkig zó aan!

Nog meer onderdelen van de werkvloer tackelen?

Vraag eens na of het afval op de werkvloer al gescheiden ingezameld en verwerkt wordt. Kijk eens of bij vergaderingen kannen water in plaats van flesjes op tafel kunnen staan en onderzoek het recycelen van whiteboardmarkers.