

OP KANTOOR

Plastic vermijden op de werkvloer? Dat doen we samen!

Misschien erger je je wel aan al die rondslingerende wegwerpbekertjes. Of sta je in de kantine oog in oog met voorverpakte producten. Tijdens dit Plasticdieet voor bedrijven ontdek jij alle *ins en outs* van plastic vermijden op de werkvloer!

Het lijkt misschien moeilijk om je plasticgebruik te verminderen. Het voelt nogal drastisch! Maar gelukkig hoeft je niet in één week het roer om te gooien. Sterker nog: helemaal 0 afval is in de huidige samenleving niet eens mogelijk. Daarom gaan we je inspireren om stap voor stap veranderingen te maken die je jarenlang volhoudt. Zo blijft het voor jezelf behapbaar en maak je duurzame veranderingen.



SWITCH DIE BEKER

Hoeveel koffiebekers gebruik jij eigenlijk per dag?

Als je net aankomt op het werk en nog even wakker moet worden, tijdens die ene vergadering, bij het koffierondje van een collega of achter je bureau: waarschijnlijk gaan er heel wat wegwerpbekers met koffie en/of thee doorheen op een dag. Probeer het deze week eens anders te doen, door te kiezen voor een herbruikbaar alternatief. Je kunt het zo moeilijk of makkelijk maken als je wilt.

OPTIE 1: HALVEER DE IMPACT

Schrijf je naam op je bekertje en vul hem weer bij. Door je beker te hergebruiken halveer je je impact, zónder moeite.

OPTIE 2: BLIJVENDE IMPACT

Wil je écht iets doen? Investeer in een herbruikbare beker of mok. Kies een leuk vrij exemplaar, dan kan ie ook makkelijk mee.

SOS LIJST

- SITUATIE**
"Hoe krijg ik collega's zover om mee te doen?"

OPLOSSING
 Maak er een challenge van! Hang een scorebord (teken dit bijv. op een flipover of whiteboard) en houd bij wie het meeste plastic gebruikt op de afdeling. Geloof ons: je collega's zijn fanatieker dan je denkt!
- SITUATIE**
"Ik wil mijn lunch uit de kantine meenemen"

OPLOSSING
 Eet jij je lunch lekker buiten of in de trein naar je volgende afspraak op? Zorg dan dat je een herbruikbaar zakje of bakje meeneemt van huis. Je kunt kiezen voor een (RVS) lunchbox of een opvouwbaar lunchzakje van wasbaar papier (ZuperZozial), of een lunchskin (o.a. Boc'n'roll, Greenleaf, bevat wel polyester).
- SITUATIE**
"Al mijn collega's kopen hun broodjes in een plastic zakje. Kom ik niet ineens raar over?"

OPLOSSING
 Het gaat er niet om wat anderen doen, maar waar jij je prettig bij voelt. Natuurlijk zullen ze in het begin zich even afvragen waarom je ineens een katoenen zakje of herbruikbaar bakje bij je hebt, maar uit meer dan vijf jaar ervaring kunnen we zeggen dat 80% het eigenlijk heel interessant vindt om te horen dat je zelf stappen naar minder plastic zet.
- SITUATIE**
"Mijn collega's en vrienden weten helemaal niet dat ik dit doe"

OPLOSSING
 Hierover hebben we een uitgebreide FAQ geschreven, die je [hier](#) kunt lezen. Onthoud: je lifestyle is het niet waard om vrienden of (bevriende) collega's te verliezen, maar als je collega's jouw veranderingen niet willen begrijpen kun je je ook afvragen of je in het juiste team zit. Wees realistisch en vermijd preken!
- SITUATIE**
"In de kantine liggen de broodjes in plastic"

OPLOSSING
 Vraag aan de medewerker van de kantine of je een onverpakt broodje kunt krijgen. Vaak worden de lekkerste broodjes in de kantine afgebakken en klaargemaakt en ligt er dus een aantal losse broodjes buiten je gezichtsveld! Vraag het natuurlijk wel vriendelijk, en heb een beetje geduld als het broodje nog gemaakt moet worden.
- SITUATIE**
"Ik krijg mijn koekje/pepermuntje in plastic"

OPLOSSING
 Geef toe: hoe lekker zijn de verpakte koekjes bij de koffie nu eigenlijk? Geef het koekje gewoon weer terug aan de serveerster en verwen jezelf later op de dag met een onverpakt én lekker exemplaar. *It's worth it!*
- SITUATIE**
"Ik moet op het station iets te eten halen"

OPLOSSING
 Rennend van afspraak naar afspraak? Als er een HEMA op het station is kun je er vaak terecht voor losse broodjes uit de zelfbedieningsbakken. Bij de nieuwe KIOSK kun je ook een broodje of koek halen zonder verpakking. Bij de Albert Heijn To Go kun je eenvoudig een banaan of appel halen. Niks op het station? Loop eens een straat verder en ontdek vaak (goedkopere) en lekkere eenvoudige restaurants. Zo ontdek je ook de omgeving waar je afspraak is en kun je je vast voorbereiden.
- SITUATIE**
"Ik ga naar een congres, mag ik dan wel alles meenemen?"

OPLOSSING
 Neem een flesje (doe je dop op een andere plek in je tas) mee naar binnen of kies voor een herbruikbare beker. Heel fijn: veel events kiezen tegenwoordig voor statiegeldbekers en op verzoek kun je altijd kraanwater krijgen!
- SITUATIE**
"Ik heb geen zin/tijd om te koken"

OPLOSSING
 Drukke werkdag gehad? Neem je eigen bakjes mee naar je favoriete afhaalrestaurant, ga eens zitten in plaats van afhalen, of kies voor een frietje van de snackbar in papieren verpakking (als het papier vies is moet het wel bij het restafval).